

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

9h30-10h30
**COURS HEDBO
EN SALLE***
* au Grenier du Corps
2 rue des Tyrans Marseille

12H15 - 13H15
**COURS HEDBO
EN SALLE**
uniquement

12H30 - 13H30
**COURS HEDBO
EN SALLE**
uniquement

12H30 - 13H30
**COURS HEDBO
EN SALLE ET
EN LIGNE****

9H00 - 10H00
**COURS HEDBO
EN SALLE**
uniquement

9h30-13h00
ATELIERS DU SAMEDI
1 fois par mois

17h-18h
**COURS HEDBO
intergénérationnel
EN SALLE ET
EN LIGNE****

19h-20h
**COURS HEDBO
EN SALLE ET
EN LIGNE****

Toute la journée
SÉANCES ENFANTS
à Mallemort
sur Comtat (84)