

SAM SENSORY  
ACTIVE MOVEMENT  
**ATELIERS ENFANTS**  
MÉTHODE FELDENKRAIS

**Jouer, Sentir, Coordonner**

Porter son attention sur ce que l'on ressent  
Eveiller la curiosité, l'apprentissage  
Se connaître, connaître son corps  
Lenteur, variations et subtilité  
Faire ensemble ou seul, en relation à l'espace

pour les tout-petits,  
les 4-5 ans,  
les 5-8 ans ,  
les 8-12 ans



© Feldenkrais-France

*mobile*  
**PERPETUUM**  
le mouvement comme ressource

# Ateliers à l'année - Stages sur vacances scolaires

## La méthode Feldenkrais

une approche qui prend  
le mouvement  
comme moyen de  
développement.

Une approche sensorielle et  
motrice qui s'adresse au cerveau,  
par une pédagogie et des  
processus particuliers confirmés  
par les neurosciences.



## Nathalie Touaty

Enseignante  
Danse contemporaine  
et  
Praticienne  
Feldenkrais

**Contact :** tél 06 62 07 09 77  
contact@perpetuumobile.fr  
perpetuumobile.fr



<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>
<b>17h00 - 18h00</b>	<b>10H30 - 11h30</b>
<b>8 - 12 ans</b>	<b>5 - 8 ans</b>

## Jeudi

**17h00 - 18h00**  
au Grenier du corps  
**4 - 7 ans**

**Cours au studio**  
**Perpetuum Mobile,**  
**5 Place de Rome 13006**  
**M1 Estrangin-Préfecture,**  
**M2 Notre-Dame-du-Mont,**  
**T3 Place de Rome**