

FORMATION **ANALYSE ET EXPLORATION DU** **MOUVEMENT**

Le GRENIER DU CORPS, centre de Danse et de Pratiques Corporelles, aussi organisme de formation initiale et continue, en partenariat avec l'Association PERPETUUM MOBILE, vous propose une nouvelle formation, ouverte à tous, danseurs professionnels et amateurs intéressés à développer vos connaissances et perceptions de votre propre Corps.

Cette formation se déroule sur 3 modules de 8 heures chacun, pouvant être intégrés séparément.

Prises en charge possible par AFDAS et autres organismes, devis sur demande.

Les inscriptions se font auprès de l'accueil du Grenier du Corps, par mail ou téléphone.

Inscriptions obligatoires en amont, minimum 7 jours avant chaque module en auto-financement et 30 jours en amont pour une demande de prise en charge.

Plus de renseignements sur la formation

Comprendre son Corps en mouvement pour mieux agir, mieux danser.
Analyse et anatomie fonctionnelle du mouvement au travers de méthodes / outils de l'expérience corporelle vécue.

MODULE 1: VOYAGE VERS UNE ATTITUDE DE DISPONIBILITE

Dates et Horaires :

Le samedi 2 et dimanche 3 février 2019
de 11h à 13h et 14h à 16h

Intervenante: Nathalie TOUATY

Lieu: Le Grenier du Corps



Quelques Questions

Nous nous ajustons sans cesse à la gravité: Que faisons - nous des forces qui s'exercent sur nos pieds ? Quelle est la recherche posturale et tonique nécessaire pour être dans un état de corps disponible aux gestes ?

La posture va au delà de la recherche de la verticalité, c'est une recherche de l'équilibre qui accepte l'instabilité.
Être dans son centre et dans les axes de l'espace en relation à l'autre pour l'acte de Danse.

MODULE 2: VOYAGE VERS NOTRE CENTRE, NOTRE VITALITE

Dates et Horaires :

Le samedi 16 et dimanche 17 mars
2019 de 11h à 13h et 14h à 16h

Intervenante: Beatriz Alicia NAVARRO
HERNANDEZ

Lieu: Le Grenier du Corps



Quelques Renseignements

Dans ce stage nous explorerons la relation entre colonne vertébrale et système digestif en tant que miroir organique. Le digestif est le plus ancien de nos systèmes, il porte la mémoire de notre langage corporel plus primitif, fondamental pour la communication et l'expression.

« Quand nous intégrons les organes dans notre danse, notre corps se remplit et s'ouvre aux 3 dimensions de l'espace, et nous accédons à une grande variété des qualités de mouvement ».

Bonnie BRAINBRIDGE COHEN,
Fondatrice du Body Mind Centering

MODULE 3: VOYAGE VERS LE TOUCHER : TOUCHER, TOUCHANT, TOUCHÉ

Dates et Horaires :

Le samedi 18 mai 2019 de 14h30 à 16h30
et 17h à 19h
et dimanche 19 mai 2019 de 10h à 12h et
13h à 15h

Intervenants: Fabrice SORBARA et
Nathalie TOUATY

Lieu: Perpetuum Mobile



Rencontre entre la Sophrologie qui propose de ramener la conscience dans son corps ou « nid biologique », comme dit CAYCEDO, créateur de la sophrologie; et le FELDENKRAIS qui développe une attention à soi particulière et relie l'acte du toucher à cet acte d'attention vers soi vers l'autre.

NOS INTERVENANTS

Beatriz Alicia NAVARRO HERNANDEZ

Qui est Beatriz Alicia?

Educatrice de Mouvement Somatique par le Body
Mind Movement Certifiée (Pittsburg, Etats-Unis)
Danseuse
Chorégraphe et professeur de danse contemporaine

Fabrice SORBARA

Qui est Fabrice

Infirmier DE
Sophrologue diplômé

Nathalie TOUATY

Qui est Nathalie?

Praticienne Feldenkrais certifiée / Praticienne
Feldenkrais spécialisation enfants à besoins
spécifiques
Professeur de danse: DE option contemporain
DU Techniques du Corps et Monde du Soins
(université Paris 8)
Fondatrice de l'association PERPETUUM MOBILE

NOS TARIFS

Les 3 modules: 240€ pour les adhérents du Grenier du Corps et Perpetuum M.

270€ pour les non adhérents du GDC et Perpetuum Mobile

Module à l'unité: 90€ pour les adhérents du GDC et Perpetuum Mobile

105€ pour les non adhérents du GDC et Perpetuum Mobile

NOS LIEUX

Grenier Du Corps

site internet:

www.legrenierducorps.com

mail: contact@legrenierducorps.com

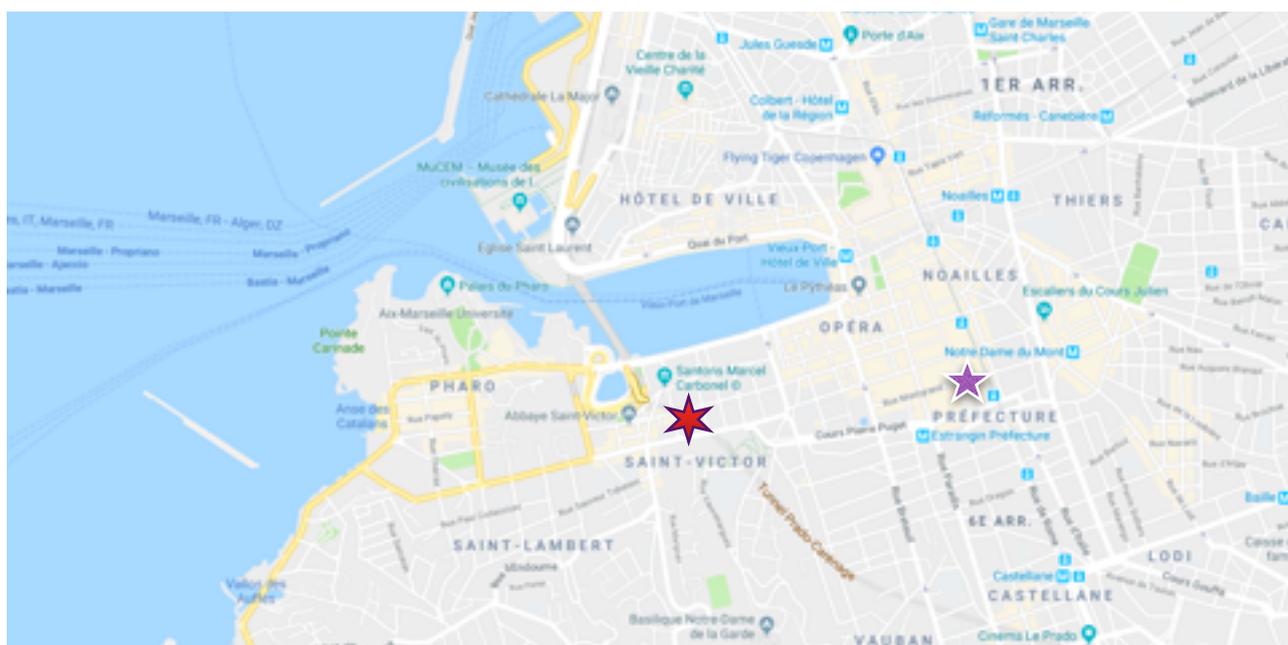
numéro: 09 72 35 76 10

Perpetuum Mobile

site internet: perpetuummobile.fr

mail: contact@perpetuummobile.fr

numéro: 06 62 07 09 77



Le Grenier du Corps:



**2 rue des Tyrans, 13007
Marseille**

Perpetuum Mobile:



**5 place de Rome, 13006
Marseille**

